

СОДЕРЖАНИЕ

Выражение признательности	10
Вступление	11
Как читать эту книгу	11
Глава 1. ПУЛЬС	12
История пульсовой диагностики	13
Древняя Греция	13
Древний Рим	13
Средняя Азия	14
Индия	14
Тибет	15
Древний Китай	17
Влияние Бянь Цяо	
Влияние «Ней-Цзин»	
Влияние «Нань-Цзин»	
Влияние Хуа-То	
Влияние Чжан Чжунцзина	
Влияние Ван-Шухэ	
Влияние Сун-Сымяо	
Влияние Ли-Шичжэня	
Европейские исследователи китайской пульсовой диагностики	22
Сулье де Моран и Рене Лериш	
Россия	22
С.П. Боткин и М.В. Яновский	
Гаваа Лувсан	
Глава 2. ТЕХНИКА ПУЛЬСОВОЙ ДИАГНОСТИКИ	25
Старая методика исследования пульса «ТРИ ОТДЕЛА – ДЕВЯТЬ УРОВНЕЙ»	26
Три основные позиции пульсов на запястьях	27
Цунь-Коу	27
«Глаз пальца»	29
Процедура исследования пульса	29

Самодиагностика и два захвата	30
Методы исследования пульса	30
Использование пульсов по теории Трёх обогревателей.....	31
Глубина исследования пульса.....	32
Смысл изменения глубины пульса в зависимости от стадии болезни	33
Всплытие или погружение	34
Локализация пульсов разных органов по позициям и глубинам	35
С чего начать практически (первый этап)	37
Физиологические изменения состояний пульса	38
Восьмимерный образ пульса (элементы измерений)	41
Сфигмограммы	45
Ли-Шичжень об энергии пульсации (Май-Ци) и её функции	46
Сколько образов пульса следует изучить	46
С чего начать практически (второй этап)	46
Глава 3. НОРМАЛЬНЫЕ ПУЛЬСЫ И ПУЛЬСЫ БОЛЕЗНЕЙ	47
Нормальный пульс (Пин-Май)	47
1. Ю-Шень: Пульс имеет Дух (дух Шень)	47
2. Ю-Вэй: Пульс имеет Ци Желудка	47
3. Ю-Ген: Пульс имеет Корень	47
Пульсы болезни (Бин-Май)	49
Группы пульсов	49
Глава 4. ГРУППА ПУЛЬСОВ, ВСПЛЫВШИХ НА ПОВЕРХНОСТЬ (НА ГЛУБИНУ №1)	50
1. Фу-Май, Поверхностный пульс (Floating)	50
2. Ге-Май, Барабанный пульс (Drumskin)	52
3. Хун-Май, Обильный пульс (Surging)	52
4. Сюй-Май, Пустой пульс (Vacious)	54
5. Коу-Май, Луковый пульс (Полый) (Scallion-stalk)	54
6. Сань-Май, Рассеянный пульс (Scattered)	55
7. Жу-Май (или Жуань-Май), Сырой пульс (Soft& Soggy)	56
Глава 5. ГРУППА «УТОНУВШИХ» ПУЛЬСОВ (расположенных на глубине №5)	58
8. Чэнь-Май, Глубокий пульс (Deep)	58
9. Жо-Май, Слабый пульс (Weak)	59
10. Фу-Май, Скрытый пульс (Hidden)	59
11. Лао-Май, Твёрдый (Крепкий, Стойкий) пульс (Confined)	60

Глава 6. ГРУППА МЕДЛЕННЫХ ПУЛЬСОВ	61
12. Чи-Май, Медленный (Редкий) пульс (Slow)	61
13. Хуань-Май, Умеренный (или Расслабленный) пульс (Moderate or Relaxed)	62
Глава 7. ГРУППА ЧАСТЫХ ПУЛЬСОВ (больше более 5 ударов за цикл дыхания)	63
14. Шуо-Май, Частый пульс («Быстрый» у Дж.Мачочи) (Rapid)	63
15. Цзи-Май, Скорый пульс (Racing)	64
16. Дун-Май, Трясущийся пульс (Stirring)	64
Глава 8. ГРУППА ИЗБЫТОЧНЫХ (СИЛЬНЫХ) ПУЛЬСОВ	65
17. Сянь-Май или Сюань-Май, Струнный пульс («Тетива») (Bowstring)	65
18. Хуа-Май, Скользкий (Гладкий) пульс (Slippery)	67
19. Цзин-Май, Напряжённый (Тугой, Tight) пульс	68
20. Чан-Май, Длинный пульс (Long)	69
21. Да-Май, Большой пульс (Large)	70
22. Ши-Май, Избыточный пульс (Excess, Replete) («Полный» у Мачочи)	70
Глава 9. ГРУППА ПУЛЬСОВ НЕДОСТАТКА (ослабленных пульсов)	71
23. Сэ-Май, Шероховатый пульс (Choppy)	71
24. Си-Май, Тонкий (Нитевидный) пульс (Fine, Thready)	72
25. Вэй-Май, Крошечный пульс (Faint)	72
26. Дуань-Май, Короткий пульс (Short)	73
Глава 10. ГРУППА ПРЕРЫВИСТЫХ ПУЛЬСОВ (с перебоями)	74
27. Цзе-Май, С нерегулярными перебоями медленный (Bound)	74
28. Дай-Май, С регулярными перебоями (Regularly Interrupted)	75
29. Щу-Май, С нерегулярными перебоями частый (Skipping or Rapid Irregularly Interrupted Pulse)	75
Важное замечание по этиологии и лечению аритмий.....	76
Два важных образа пульса, которые обычно не описывают в учебниках	77
Другие пульсы	78
Глава 11. ОБЩАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ СТАНДАРТНЫХ 29 ПУЛЬСОВ	79
«Четыре основных типа пульса» по Ли-Шичженю	83
Различие пульсов по ширине	83
Различие пульсов по длине	84
Различие пульсов по гладкости	84
Различие пульсов по силе	84

Различие пульсов по напряжённости	85
Различие пульсов по равномерности (регулярности и чёткости)	86
Различие похожих пульсов	86
Различие Поверхностного, Пустого, Лукообразного и Рассеянного пульсов	
Отличие Глубокого от Скрытого и Твёрдого пульсов	
Отличие Медленного пульса от Умеренного	
Отличие Частого пульса от Скользкого и Скорого	
Отличие Большого (Да), Обильного (Хун) и Избыточного (Ши) пульсов	
Отличие Тонкого (нитевидного) пульса от Крошечного, Слабого и Сырого (мягкого)	
Отличительные черты Лукового пульса от Барабанного	
Отличие Струнного пульса от Длинного и Напряженного	
Отличие Короткого пульса от Трясущегося	
Отличие пульсов «С нерегулярными перебоями Медленного», «С нерегулярными перебоями Частого» и «С регулярными перебоями»	
Общие качества пульсов	89
Инь и Ян пульсов	89
50 ударов пульса и пропуски (перебой)	90

Глава 12. КОМПЛЕКСНЫЕ (СЛОЖНЫЕ) ПУЛЬСЫ

Комплексные (сложные) пульсы и соответствующие заболевания по Ли-Шичженю	92
Поверхностный пульс и связанные с ним синдромы и болезни	92
Глубокий пульс и связанные с ними синдромы и заболевания	93
Би-синдром	93
Медленный и Частый пульс и связанные с ними синдромы и болезни	94
Скользкий и Шероховатый пульсы и их сопутствующие синдромы и заболевания	94
Струнный и Напряжённый пульс и связанные с ними синдромы и болезни	94
Длинный, Короткий, Большой, Маленький, Обильный, Полный и Пустой пульсы и связанные с ними синдромы и заболевания	95
Умеренный, Тонкий, Слабый, Крошечный, Трясущийся и Кожаный пульсы и связанные с ними синдромы и заболевания	95
Пульсы с перебоями и связанные с ним синдромы и заболевания	96
Пульс во время беременности	96

Глава 13. СОГЛАСОВАННОСТЬ ПУЛЬСА С ДРУГИМИ СИМПТОМАМИ, ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ПУЛЬСА В ПЛАНЕ ПРОГНОЗА, И ЕГО ПРИМЕНЕНИЕ К ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ СИНДРОМОВ

98	
ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИЕ ПУЛЬС	99
Дополнительные возможности уточнения и определения синдромов.....	101

Пальпация и наблюдение точек меридиана

Глава 14. ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ СИНДРОМОВ И ПУЛЬСОВ	102
По Восьми Принципам диагностики	102
По синдромам Ци, Крови и жидкостей тела	103
По Шести стадиям заболеваний, вызванных Холодом (По Чжан-Чжун-Цзину).....	103
По Четырём уровням заболеваний, вызванных Жаром (по Е-Тянь-Ши)	104
По Трём обогревателям	104
По синдромам Цзан-Фу органов.....	105
Пульсы заболеваний Восьми Чудесных каналов	106
Пульсы при истощениях.....	106
Необычные образы пульсов	107
Глава 15. СИСТЕМА ПУЛЬСОВОЙ ДИАГНОСТИКИ, ИСПОЛЬЗУЕМАЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ В КНР	108
18 участков оценки пульса.....	108
Глава 16. РАСШИРЕННАЯ СИСТЕМА ПУЛЬСОВОЙ ДИАГНОСТИКИ	109
Иглоукалывание и пульсовая диагностика	110
Дополнения к пульсовой диагностике, используемой в КНР	110
Дополнение №1: Возможность диагностировать левые и правые меридианы	
Возможности аппаратного определения состояния левой и правой стороны	111
Нань-Цзин	112
Подтверждение возможности определять состояние левого и правого меридианов	113
90 участков оценки пульса	114
Замкнутое кольцо Ци	115
Схема движения энергии между пульсами правой и левой руки.....	115
Виртуальная точка VG26	116
Правило Мать-Сын на кольце Ци.....	116
Определение распределения энергии по кольцу Ци	116
Диагностика состояния Инь и Ян.....	117
Модифицированное правило «муж-жена».....	118
Правило «муж-жена» для одной артерии	
Правило «муж-жена» в иглоукалывании	
Синдромы Сяо-Яо-Вань и Чайху-Шугань-Вань	119
Сердечная недостаточность, вызванная питанием – синдром Гуй-Пи-Вань	120
Другие дополнения к китайской системе пульсовой диагностики	120
Дополнение №2: Диагностика по пульсу нарушений в позвоночнике	
Дополнение №3: Диагностика по пульсу язвы Желудка и Тонкого кишечника	
Дополнение №4: Возможность определять по пульсу длительность манипуляции иглой	
Уточнения по методу Бу-Фа различных мастеров иглоукалывания	126